

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Евтеева Н.И.

25.04.2022г

Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Каша пшеничная вязкая	120	6/3/24
	Яйцо вареное	20	2,5/2,3/1,5
	Икра кабачковая т.о	30	6/6/8
	Хлеб йодированный сл/м	40/5	2,3/7,7/14,53
	Чай сладкий	180	0,1/80,001/1,3
2-й завтрак			
10:30			
Обед			
12-13;00	Суп гороховый	200	2,34/3,89/13,6
	Картофельное пюре	120	2,6/2,1/19,3
	Котлета мясная	65	11/10,1/4,1
	Икра свекольная	60	1,07/2,06/6,45
	Хлеб йодированный	40	3/0,9/20,3
	Компот с/фрукта	150	0,5/0/25,1
Полдник			
15:30	Молоко кипяченое	200	5,5/6,3/9,3
	Печенье	42	2,8/4,1/31,8
Ужин			
18:30	Суп молочный с мак.изд.	180	5,7/5,2/18,8
	Хлеб йодированный	20	2/3,9/13,5
	Молоко кипяченое	150	4,8/5/7,9
	Яблоко печеное	100	0,28/0,28/27,1
Итого			